

流感高峰期的家居衛生及消毒

要有效控制流感，有賴市民各界通力合作，時刻保持個人衛生，在各層面執行恰當的感染控制措施。請根據下列指引，保持家居衛生整潔，以預防流感的傳播：

1. 保持室內空氣流通

- 應打開窗戶，保持空氣流通。
- 可使用風扇或抽氣扇，增加室內空氣流通。
- 保持空調設備正常運作。
- 應經常及定期清洗隔塵網。
- 保持家居衛生整潔
- 家具應定期抹拭，尤其是經常接觸的地方、傢俬物品、玩具、用具、廁所、浴室及地板須至少每天用 1 比 99 稀釋家用漂白水（非金屬表面可使用 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和；金屬表面可使用 70% 酒精）清潔消毒，待乾後，用水清洗並抹乾。（詳情可參考下列表 1 家用漂白水的稀釋及使用）
- 若地面/家具/衣物被分泌物或排泄物污染(如嘔吐物、糞便或呼吸道患者的痰涎)，弄掉髒物後，須用 1 比 49 稀釋家用漂白水（非金屬表面可使用 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和；金屬表面可使用 70% 酒精）消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 定時清潔地面，並視乎情況增加清潔次數。清潔地面後要保持地面乾爽。
- 使用可清洗的地墊，保持地氈清潔，須每日吸塵及定期清洗。
- 定時更換及清洗被單枕套、毛巾及衣服。
- 若有飼養寵物(如貓和狗)，更要增加清潔的次數。
- 垃圾應包好，放置於有蓋的垃圾桶內。垃圾桶至少每日清理一次。

2. 保持廁所清潔乾爽

- 廁所要經常洗抹，並保持乾爽。
- 預備洗手梘液及即棄抹手紙供洗手之用。
- 確保沖廁設備運作妥當，如廁後必須沖廁。
- 切勿共用毛巾。自用抹手巾需妥善貯存，並每日最少徹底清洗一次。如能預備多於一條毛巾作經常替換，則更為理想。